

A close-up photograph of several hands, likely belonging to a person practicing yoga, with vibrant, multi-colored powders (pink, blue, green) applied to the palms and fingers. The background is a soft, out-of-focus bokeh of similar colors.

KEKO

Yoga in Tiefenbach

Neuer Yogakurs in Tiefenbach
EARLY Bird — Yoga-Flows All Levels
10. Januar bis 20. März 2020

Du bist Frühaufsteher und möchtest Dir bereits am Morgen etwas Gutes tun?

Yoga ist der perfekte Start in den Tag! Du wirst dich hinterher wunderbar fühlen!

Diese Yogaklasse bietet dir die Gelegenheit eine Yogapraxis zu erlernen oder deine Yogapraxis zu vertiefen. Durch fließende Yogasequenzen „Yoga-Flows“ und Yogahaltungen „Asanas“ erfährt dein Körper Kräftigung und Flexibilität wird aufgebaut.

Die Yogaeinheit schließt mit einer Entspannung, und du kannst energievoll in den Tag starten.



UHRZEIT

Freitags 7:45— 8:45 Uhr

10 x 60 Minuten 100 €

(75 € für Mitglieder des
TSV Tiefenbach)

KURSORT

Im Sportheim
des TSV Tiefenbach



FRAGEN UND ANMELDUNG:

Kerstin Kobl

Arberstraße 8

84184 Tiefenbach

Tel. 08709-915453 (AB)

kerstin.kobl@web.de

www.yoga-in-landshut.de