

Mein Verein

**Lockerungen im Sport
ab 10.07.2020**

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ möglichst 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen bleiben geschlossen; in den Umkleiden Mindestabstand einhalten

Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Hygieneregeln einhalten



OUTDOOR

BLSV