

Mein Verein

**Lockerungen im Sport
ab | 21.08.2020**

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ möglichst 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen - mit Ausnahme der Duschen in den Fußballumkleidekabinen im UG – bleiben geschlossen

Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Hygieneregeln einhalten



OUTDOOR

BLSV