

Neue PRÄSENZkurse
noch RESTplätze frei !!!
– für Jung & Alt –

Albert Vanfleteren

Diplom-Sportlehrer

qualifizierter Trainer
zertifizierter Rückenschullehrer K.d.d.R.
Trainer für Rehasport (Orthopädie)



MAN IST SO ALT WIE SEINE WIRBELSÄULE

Neue RÜCKENSchule | Prävention

in T I E F E N B A C H

als Kooperationspartner der TK

NEUE KURSE beim TSV Tiefenbach e.V.

Beginnen Sie möglichst noch heute, durch gezielte Bewegung die Gesunderhaltung Ihrer Wirbelsäule sowie die umgebenden Muskeln und Faszien zu trainieren. Entspannungsübungen ergänzen das Programm und tragen zu Ihrem allgemeinen, besseren Wohlbefinden bei.

START



Mo, 14. Juni 2021 KURS 1_ 18.15 – 19.15 Uhr
jeweils Montags, Anmeldung und Einstieg möglich!

Do, 17. Juni 2021 KURS 2_ 17.40 – 18.40 Uhr
jeweils Donnerstags, Anmeldung und Einstieg möglich!

**GEBÜHR
ORT**

109,00 €* pro KURS | 10 Einheiten | je 60 Minuten
im **YOGARAUM** des **TSV Tiefenbach e.V.** (1. Stock)
Am Sportplatz 2 · 84184 **T I E F E N B A C H**



Die Leitung des Kurses erfolgt durch den **qualifizierten Trainer Albert Vanfleteren** mit individueller Betreuung: derzeit maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.

In den Räumlichkeiten wird natürlich zu den Bedingungen des aktuell erforderlichen Hygienekonzeptes trainiert.

* Die Kursgebühren werden i.d.R. zu 75 bis 100 % (je nach Kasse) von den Krankenkassen übernommen (§20 SGB). Genauere Informationen zur Rückerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.



Anmeldung & Informationen bei **Albert Vanfleteren**

Mobil_ 01 73 / 8 97 45 63

Mail_ albert.vanfleiteren@gmx.de Internet_ www.albert-vanfleiteren.de

