

**KOSTENLOSE
SCHNUPPERSTUNDEN**

Albert Vanfleteren

Diplom-Sportlehrer

qualifizierter Trainer
zertifizierter Rückenschullehrer K.d.d.R.
Trainer für Rehasport (Orthopädie)



SENIORENGYMNASTIK in **TIEFENBACH**

**Gymnastik fördert Mobilität, Ausdauer, Kraft,
Koordination sowie das Selbstbewusstsein.**

NEUE KURSE beim TSV Tiefenbach e.V.

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Im Oktober biete ich als Nachfolger von Frau Elfriede Raab zwei kostenlose Schnupperstunden an. Als qualifizierter Trainer, zertifizierter Rückenschullehrer und Trainer für Rehasport (Orthopädie) stelle ich Ihnen eine Auswahl von meinem Programm vor. Ich möchte die Gelegenheit in diesen beiden Stunden nutzen, um herauszufinden, was Ihre Wünsche und Ziele sind, um mit Ihnen ein individuelles, zukünftiges Training zu erarbeiten und umzusetzen.

START



**GEBÜHR
ORT**

MONTAG, 04. OKTOBER 2021

19.15 – 20.30 Uhr UND

MONTAG, 11. OKTOBER 2021

19.15 – 20.30 Uhr

individuelle Trainingseinheit | 75 Minuten

kostenlose Schnupperstunden

in der **Sporthalle** des **TSV Tiefenbach e.V.**

Am Sportplatz 2 · 84184 **TIEFENBACH**



In der Sporthalle wird natürlich zu den Bedingungen des aktuell erforderlichen Hygienekonzeptes trainiert.



Anmeldung & Informationen bei **Albert Vanfleteren**

Mobil_ 01 73 / 8 97 45 63

Mail_ albert.vanfleteren@gmx.de

HOME PAGE www.albert-vanfleteren.de

