

Belegungsplan Yogaraum - TSV Tiefenbach

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30	08:00					Early Bird Yoga mit Kerstin 7.45 - 8.45		
08:00	08:30							
08:30	09:00	Good-Morning-Yoga mit Alex 08:30 - 09:45						
09:00	09:30				Qi Gong mit Marlies 09:00 - 10:15			
09:30	10:00							
10:00	10:30							
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30		 15:15 - 16:00 Jazz Neu					
15:30	16:00							
16:00	16:30			16:00 - 16:45 Jazz-Kids				
16:30	17:00			16:45 - 17:30 Schmetterlinge				
17:00	17:30	Herr Vanfleteren - Reha- Sport 17:00-17:45						
17:30	18:00							
18:00	18:30	Herr Vanfleteren - Rückenschule 18-19			Yoga-Kurs für Schwangere 18:30 - 19:45 mit Margarethe			
18:30	19:00							
19:00	19:30		Yin Yoga mit Kerstin 19.15 - 20.30					
19:30	20:00	Yoga mit Alex 19.30 - 20.45			Yoga mit Alex 19.30 - 20.45			
20:00	20:30							
20:30	21:00					Vinyasa-Yoga 20:00 - 21:45 mit Margarethe		
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Gültig ab: 16.07.2025

Reservierung für sportliche Ereignisse/Kurse möglich über Vorstandschaft

Änderungen vorbehalten